Я — РОДИТЕЛЬ

Понять, что ваш ребенок стал жертвой буллинга, бывает непросто. Чаще всего он не рассказывает об этом напрямую. О травле можно догадаться по некоторым физическим и психологическим признакам. **В таких случаях обязательно нужно поговорить с ребенком, его учителями, друзьями.** Не оставляйте без внимания случаи травли, **даже если агрессия не направлена на ваших детей.**

Я – УЧЕНИК

Я – РОДИТЕЛЬ

Я – УЧИТЕЛЬ

ПРОСТО КОНФЛИКТ ИЛИ БУЛЛИНГ?

СМОТРЕТЬ
видео, фильмы

ЧИТАТЬ
статьи, книги

- Как понять, что вашего ребенка травят
- Тест. Детские шалости или буллинг? Как понять, что ребенок в опасности
- Что делать, если травят ребенка?
- Советы юриста: как справиться с буллингом
- Памятка-инструкция от Натальи Цымбаленко
- Алгоритм действий для родителей от Травли.NET
- А если инициатор буллинга — учитель?

1

ПАМЯТКА
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КАК ОСТАНОВИТЬ ТРАВЛЮ РЕБЕНКА

С травлей обязательно нужно бороться. Хотя путь будет небыстрый. Нам нужна пачка офисной бумаги и стальные нервы. И все получится!

Памятка составлена Натальей Цымбаленко — мамой мальчика, которого также травили в классе.

Дизайн: Ольга Вахрушева

ГЛОССАРИЙ*

Травля или **буллинг** (англ. bullying) — агрессивное преследование одного из членов коллектива (особенно коллектива школьников и студентов, но также и коллег) со стороны остальных членов коллектива или его части. При травле жертва оказывается не в состоянии защитить себя от нападок, таким образом, травля отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны.
Как проявления травли специалисты расценивают оскорбления, угрозы, физическую агрессию, постоянную негативную оценку жертвы и её деятельности и т.д.
Буллинг может быть и в физической, и в психологической форме. Проявляется во всех возрастных и социальных группах.
Буллинг приводит к тому, что жертва теряет уверенность в себе. Провоцирует разной тяжести психические отклонения, в также психосоматические заболевания, и может явиться причиной самоубийства.

Интернет-травля или **кибертравля** — намеренные оскорбления, угрозы и обнародование компромётирующих данных с помощью современных средств коммуникации, как правило, в течение продолжительного периода времени.
Для обозначения явления также используются англицизмы **кибермоббинг** — это термин, пришедший из английского языка (от англ. Cyber-Mobbing), также **интернет-моббинг** (Internet-mobbing), **кибербуллинг** (Cyberbullying).
Травля осуществляется в Интернете через электронную почту, мессенджеры и социальные сети, а также через видеоплатформы (YouTube, Vimeo и другие), либо посредством мобильного телефона (например, с помощью SMS-сообщений или надоедливых звонков). Лица, совершающие шуточные действия (обычно их называют «булли» или «мобберы»), действуют анонимно, — так, что жертва не знает, кто ее преследует.

Термин «**Абьюз**» (англ. abuse) означает плохое обращение, оскорбление — чаще используется для обозначения насилия: психологического, морального, физического и сексуального. Абьюзер — осуществляющий насилие.

*Из Википедии

2

КАК ОСТАНОВИТЬ ТРАВЛЮ РЕБЕНКА

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ВАРИАНТ 1
ВЗАИМОДЕЙСТВУЕМ СО ШКОЛОЙ
(если ребенка обзывают, прячут вещи, бойкотируют, толкают и т.д.)

ВАРИАНТ 2
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ
(если ребенка травят в соцсетях, испортили его вещи и т.д.)

СОБИРАЕМ ФАКТЫ:

- Скриншоты, оскорбления, ссылки, показания одноклассников и свидетелей, заключения о поломках вещей, справки о побоях, фото «плевков в портфель», кэш в гугле и т.д.
- Анализируем аккаунты зачинщиков травли в социальных сетях — в каких группах состоят, что постят, как разговаривают. Это поможет при составлении характеристики абьюзеров.
- Записываем аудио и видео (это не частные съемки — это не запрещено). Если просят прекратить, аргументируем, что собираем факты и пресекаем противоправные действия (по этой же схеме вас снимают на видео в магазинах).

ВАЖНО!!!
Диктофон должен быть куплен в российском магазине (сохраните чек), а не из Алиэкспресс! Иначе вопросы вам будут задавать спецслужбы.

ОБРАЩАЕМСЯ К КЛАССНОМУ РУКОВОДИТЕЛЮ,

родителям учеников, с которыми сложности у вашего ребенка, к школьному психологу, социальным работникам. Проговорите ситуацию. Определите план действий.

ВАЖНО!!!
Без вмешательства третьих сил сами дети не смогут разрешить ситуацию в классе.

Ничего не изменилось? Следующий пункт

ИЩЕМ ЮРИСТА

Если ситуация сложная, или чувствуете, что нет времени самому разбираться в тонкостях закона, привлекайте юриста.

ОБРАЩАЕМСЯ К ПСИХОЛОГУ/ПСИХИАТРУ.

Именно они дают заключение о тяжелом психологическом состоянии и моральном вреде, нанесённом ребенку ситуацией. Выбирайте того, у кого есть лицензия.

ВАЖНО!!!
Этот эксперт должен обладать лицензией, которая подойдёт для суда. Тогда его заключение пойдет в Дело.

3

ПИШЕМ ЖАЛОБЫ:

(именно в этой формулировке)
- **Директору школы.**
Если не помогло:
- **в комиссию по делам несовершеннолетних управы/ администрации района;**
- **в управляющий совет школы;**
- **инспектору по делам несовершеннолетних.**
Если не помогло:
Пишем жалобы о бездействии представителей госучреждения:
- **в Департамент образования;**
- **в прокуратуру;**
- **уполномоченному по правам человека в городе.**

Писать придется много. Пишем! Устные встречи — это вы просто поболтать зашли. Пишем в соответствующие инстанции. Если где-то забуксовало, пишем выше.
Но не перескакиваем. Например, раз — и написали сразу в прокуратуру. Та, естественно, спрашивает школу: «Что, собственно, происходит?», а школа абсолютно честно отвечает, что никто к ней не обращался.

СОБИРАЕМ ЧЕКИ, ПОДТВЕРЖДАЮЩИЕ ТРАТЫ:
- на медикаменты, прописанные психологом/психиатром;
- на самого психолога/психиатра и других врачей, если были побои, физические травмы и лечение;
- на юриста;
- на репетиторов из-за пропуска школы (если было);
- на имущество, которое испортили (или прайсы из интернета);
- оцениваем свой моральный вред.

ПОДАЕМ В СУД
С возмещением морального вреда главное не увлечься — можно выставить и миллион, но суд снизит в сотни раз. Рассчитывайте, что на круг в легкой версии суд постановит заплатить 100 000 – 200 000 тысяч рублей. По одному эпизоду, с одного родителя. Если это действие повторить, да учесть, сколько родителей ребенка, с которыми вы судитесь, также потратят времени и денег на адвокатов, то ребенок-абьюзер встанет родителям в копеечку.

ФОРМИРУЕМ ОБЩЕСТВЕННЫЙ РЕЗОНАНС

Именно он заставляет двигаться многие инстанции. А родителей абьюзера подталкивает к тому, чтобы пересмотреть свой подход к ситуации. Пишите посты в социальных сетях, обращайтесь к знакомым журналистам, пишите в СМИ, которые публикуют материалы на тему буллинга и травли детей.

МОНИТОРИМ СИТУАЦИЮ:

- Регулярно общаемся с представителями школы, разговариваем со своим ребенком.
- При необходимости повторяем процедуру.
- Параллельно показываем ребенку, что помимо общения с одноклассниками есть множество интересных вещей: кружки, путешествия, спорт и т.д.
- Объясняем, что проблема не в нем. Да, отношения с этими людьми не сложились, но в жизни и не бывает, чтобы тебя любили все.
- Мир безграничен, если не получается в одном месте — получится в другом!

3

ЮРИДИЧЕСКАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ДЕТЕЙ ЗА ТРАВЛЮ

САМЫЙ СЛОЖНЫЙ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ НАКАЗАНИЙ ПЕРИОД — ДО 14 ЛЕТ.

Всю ответственность за действия детей несут родители и государственные учреждения, где ребенок находится. Но как заставить их эту ответственность прочувствовать?

Через представителей властей и суды.

И на всякий случай

Статья 5.35. КоАП РФ. Неисполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию и воспитанию несовершеннолетних.

АБЬЮЗЕРУ 14 ЛЕТ?

НАСТУПАЕТ ЕГО ЛИЧНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПО НЕКОТОРЫМ ПУНКТАМ УГОЛОВНОГО КОДЕКСА.

Нам пригодятся:

УК РФ Статья 111. Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью (психическое расстройство сюда также относится!)

УК РФ Статья 112. Умышленное причинение вреда здоровью средней тяжести

УК РФ Статья 158. Кража

УК РФ Статья 161. Грабёж

УК РФ Статья 162. Разбой

УК РФ Статья 163. Вымогательство

УК РФ Статья 167 часть 2. Умышленное уничтожение или повреждение имущества при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 213 часть 2. Хулиганство при отягчающих обстоятельствах

УК РФ Статья 214. Вандализм

С 16 ЛЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ НАСТУПАЕТ В ПОЛНОЙ МЕРЕ.

К СТАТЬЯМ ИЗ ПРЕДЫДУЩЕГО ПУНКТА ДОБАВЛЯЮТСЯ:

УК РФ Статья 110. Доведение до самоубийства. Доведение лица до самоубийства или до покушения на самоубийство путем угроз, жестокого обращения или систематического унижения человеческого достоинства потерпевшего.

УК РФ Статья 282. Возбуждение ненависти либо вражды, а равно унижение человеческого достоинства. Действия, направленные на возбуждение ненависти либо вражды, а также на унижение достоинства человека либо группы лиц по признакам пола, расы, национальности, языка, происхождения, отношения к религии, а равно принадлежности к какой-либо социальной группе, совершенные публично или с использованием средств массовой информации либо информационно-телекоммуникационных сетей, в том числе сети «Интернет».

УК РФ Статья 116. Побои. Побои или иные насильственные действия, причинившие физическую боль, но не повлекшие последствий, указанных в статье 115 настоящего Кодекса, совершенные из хулиганских побуждений, а равно по мотивам политической, идеологической, расовой, национальной или религиозной ненависти или вражды либо по мотивам ненависти или вражды в отношении какой-либо социальной группы.

УК РФ Статья 110.1. Склонение к совершению самоубийства или содействие совершению самоубийства. Склонение к совершению самоубийства путем уговоров, предложений, подкупа, обмана или иным способом при отсутствии признаков доведения до самоубийства.

УК РФ Статья 128.1. Клевета. Клевета, то есть распространение заведомо ложных сведений, порочащих честь и достоинство другого лица или подрывающих его репутацию.

КоАП РФ Статья 20.1. Мелкое хулиганство. Мелкое хулиганство, то есть нарушение общественного порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества.

УК РФ Статья 117. Истязание. Причинение физических или психических страданий.

Ответственность за детей несут родители. Мы учим своих детей: «Что такое хорошо, а что такое плохо» крошка-сын пришел узнавать к отцу, а не к педагогу или директору школы. Родителям пора осознать всю степень ответственности, что кроется в «шутках и шалостях» их детей.

ГДЕ ПОМОГУТ

У жертвы буллинга нет возможности самостоятельно повлиять на ситуацию, издевательства омерзительны, травмируют, ведут к тяжелым последствиям для формирующейся психики. Буллинг крик о помощи.

При буллинге единственный верный путь — вмешательство взрослых!

ПИШИ!
Анонимный чат с психологом
ньюрофем.онлайн

ЗВОНИ!
Телефон экстренной психологической помощи
051 с городского
8 495 051 с мобильного

ЧАТ-БОТ
«Добрыня»

КРУГЛОСУТОЧНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
«Ребенок в опасности»
8 (800) 707-70-22

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ
Травля.NET
8 (800) 500-44-14
(пн-пт 10:00 до 20:00)