

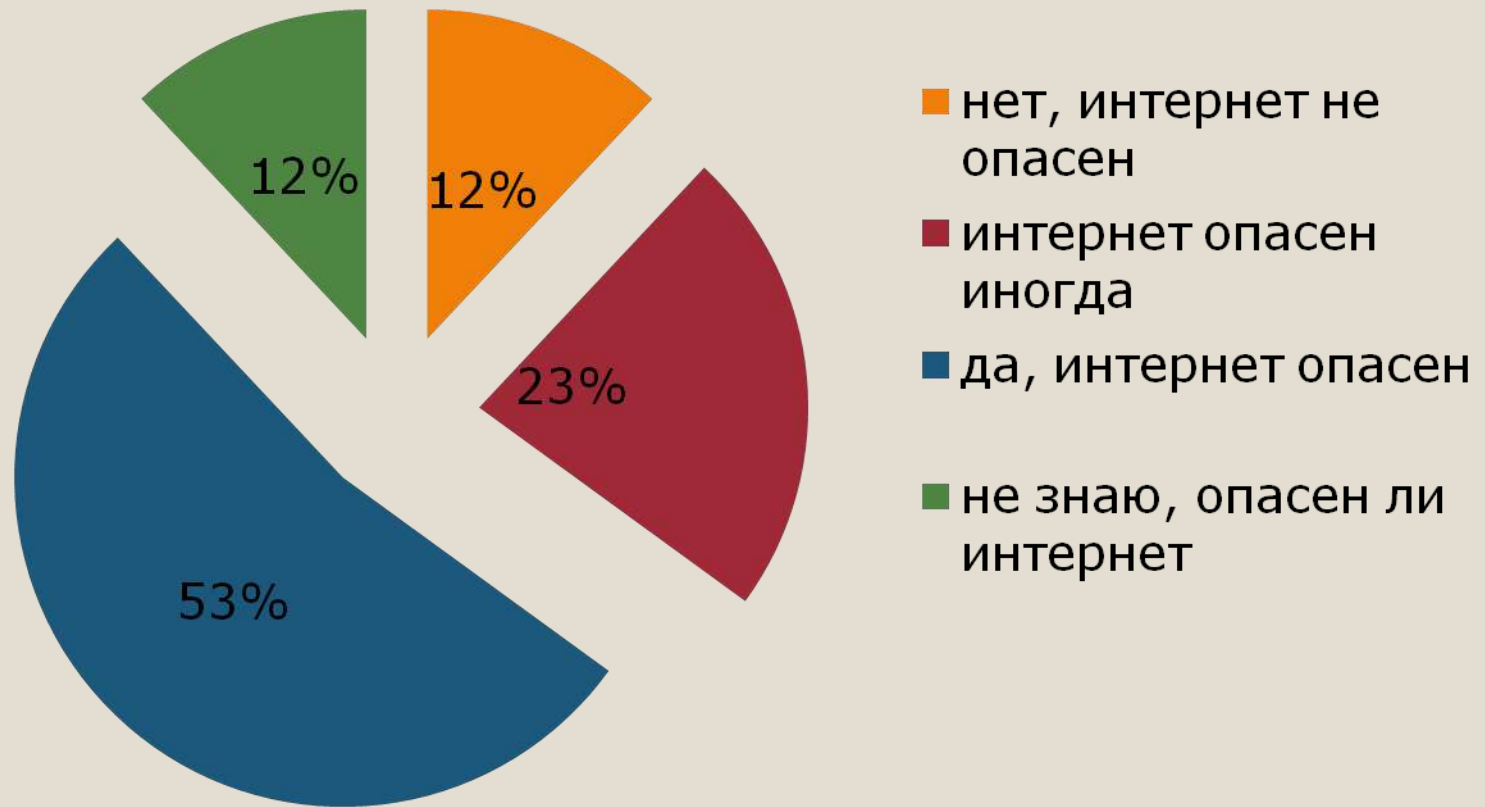
Интернет и медиа- безопасность



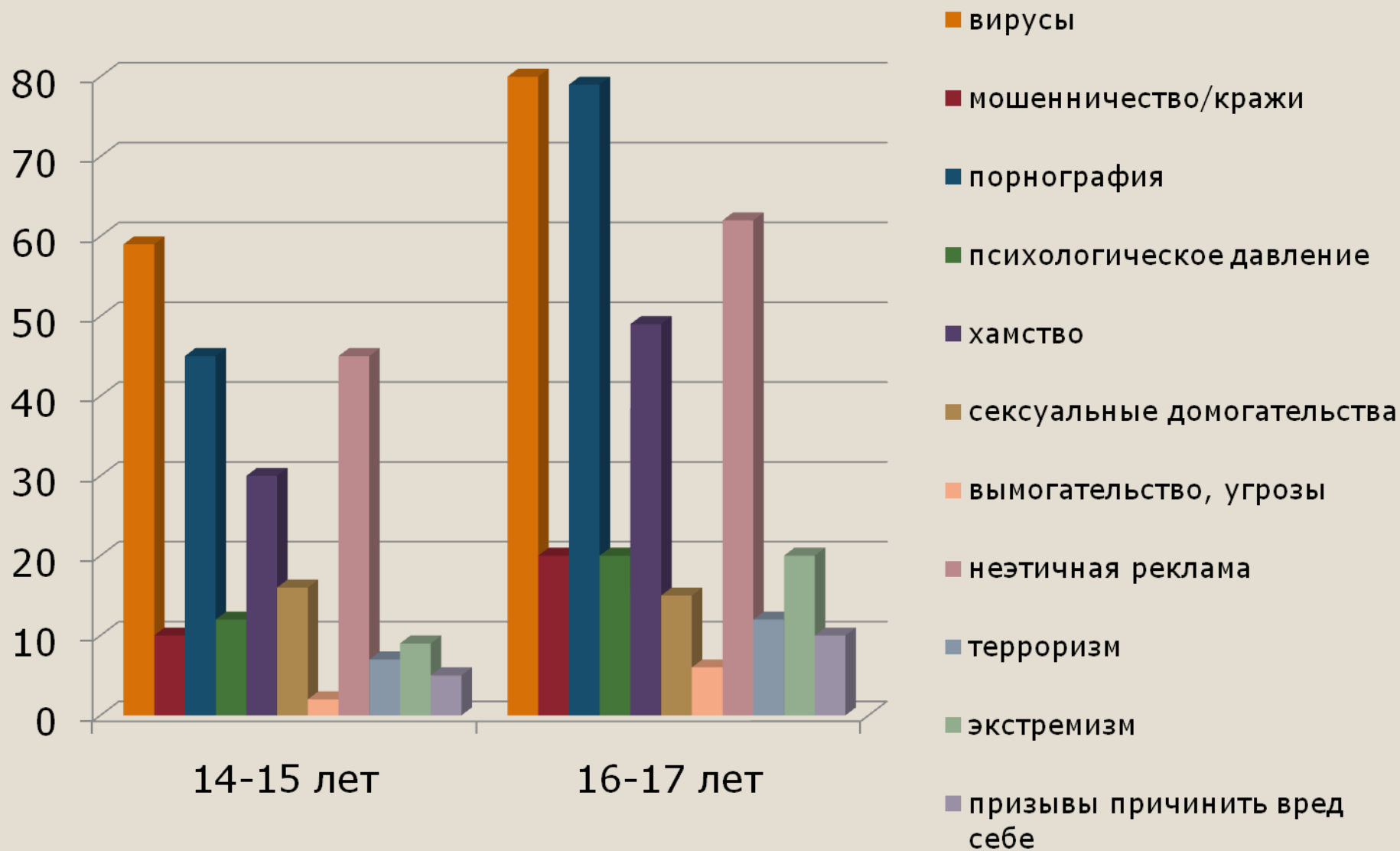
Интернет и медиа-безопасность

- Интернет дает вам возможность, не выходя из дома, быстро находить необходимую информацию, участвовать в обсуждениях интересующих вас проблем на различных форумах и в интернет-конференциях, приобретать товары и услуги, осуществлять платежи, обмениваться сообщениями по электронной почте.
- Однако, пользуясь Интернетом, нельзя забывать о безопасности. Все это ни в коем случае не значит, что нужно отказаться от использования Интернета. Просто необходимо знать о том, какие опасности вас подстерегают, и уметь их распознавать и предупреждать их последствия.

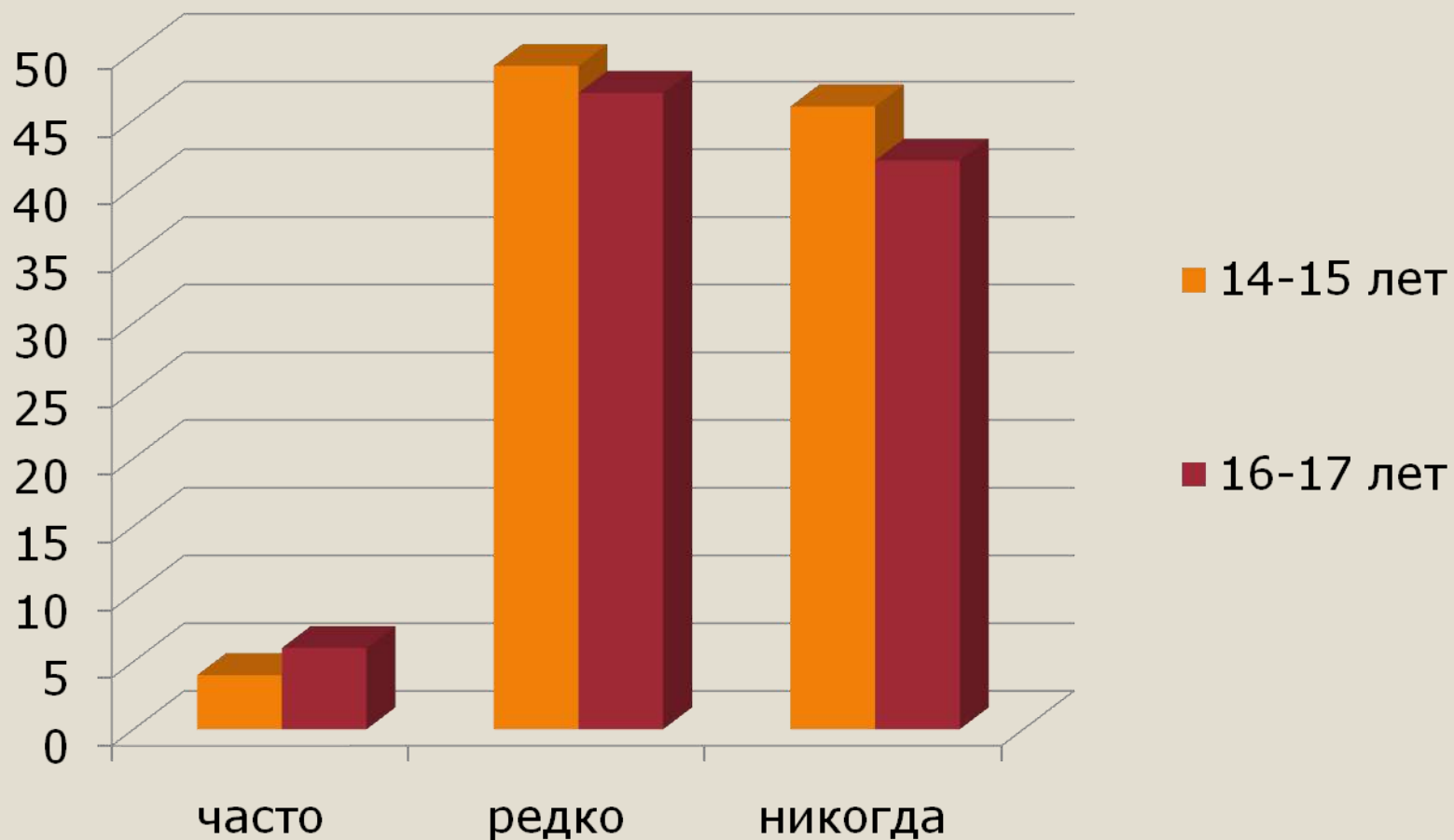
Россия



**Опасен ли интернет? Результаты исследований
Фонда развития Интернет**



**Риски и опасности интернете глазами школьников.
 Результаты исследований Фонда развития
 Интернет**



Встречи с незнакомцами в «реале». Результаты исследований Фонда развития Интернет

Положительные и отрицательные стороны Интернета



- вызывает положительный интерес к технике;
- развивает творческие способности;
- полностью захватывает сознание ребенка;
- устраняет страх перед техникой;
- формирует психологическую грамотность к овладению ПК;
- развивает воображение, моделируя будущее;
- воспитывает внимательность, сосредоточенность;
- помогает овладеть в быстром темпе чтением, письмом и т. д.;
- тренирует память, внимание;
- развивает быстроту действий и реакции;
- воспитывает целеустремленность.



- отрицательное влияние на физическое развитие;
- повышает состояние нервозности и страха при стремлении во что бы то ни стало добиться победы;
- содержание игр провоцирует проявление детской агрессии, жестокости;
- обязывает ребенка действовать в темпе, задаваемом программой;
- способствует развитию гиподинамии;
- снижает интеллектуальную активность;
- ухудшает зрение.



Какое общение эффективнее: реальное или виртуальное?



Источники проблем

- Нежелательное содержание
- Азартные игры
- Вредоносные и нежелательные программы
- Мошенники, хакеры
- Интернет-зависимость (виртуальное замещение реальности)
- Сексуальные домогательства
- Некорректность общения
- Интернет-хулиганы

Основные факторы негативного влияния компьютера на организм человека:

- Нагрузка на зрение.
- Стесненная поза.
- Излучение.
- Воздействие на психику.

Среди основных обвинений – соматические нарушения:

- снижение остроты зрения;
- искривление позвоночника;
- быстрая утомляемость и др.
- которые, как полагают специалисты, являются прямым следствием «компьютеризации» свободного времени подростков.



Три группы угроз психологической безопасности детей и подростков в интернете:

1. нежелательные контакты (которые могут привести к сексуальному насилию);
2. кибербуллинг: оскорбления, агрессивные нападки, преследования в Сети;
3. «опасные» материалы (порнография, видеоролики, изображения и тексты сексуального, экстремистского характера, призывы к насилию).

Кибербуллинг: оскорбления и агрессия в интернете

Кибербуллинг — это любые сообщения или публикации в сети, размещаемые одним несовершеннолетним пользователем с целью запугать, оскорбить или иначе притеснить другого несовершеннолетнего пользователя. Если хотя бы один из указанных двух пользователей взрослый, такое поведение называется уже сетевыми домогательствами, или киберхарасментом (англ. cyberharassment). В остальном оба понятия очень похожи.



Компания [Little Tikes](#) разработала Young Explorer – уникальное сочетание обычного стола и настольного компьютера, укомплектованного мини-мышью и клавиатурой, тем самым предоставив детям возможность открывать мир и весело проводить время дома.



Компьютер поставляется с предустановленными обучающими программами, такими как обучение счету (Millie's Math House), обучение чтению (Bailey Book House), изучение географии (Trudy Time and Place) и другие.

Дверцы шкафа, которые в целях безопасности можно заблокировать, скрывают за собой 19-дюймовый жидкокристаллический монитор, а вся компьютерная проводка и сам базовый блок, работающий под управлением ОС Windows, находятся внутри вентилируемого шкафа.



Договоритесь с ребенком о соблюдении им следующих правил при работе в сети Интернет:

- Сообщить родителям свое регистрационное имя и пароль, если ребенку разрешено участвовать в чатах или блогах, e-mail адрес и пароль почтового ящика.
- Никому, кроме родителей, эти сведения сообщать категорически нельзя.
- Не сообщать без разрешения родителей для каждого отдельного случая личную информацию (домашний адрес, номер телефона, номер школы, место работы родителей).
- Не отправлять без разрешения родителей свои фотографии или фотографии членов семьи другим людям через Интернет.
- Сразу обратиться к родителям, если он (ребенок) увидит нечто неприятное, тревожащее, угрожающее на сайте или в электронной почте.
- Не соглашаться лично встретиться с человеком, с которым ребенок познакомился в Сети.
- Если кто-то предлагает ребенку какой-то "секрет" – тут же сообщить об этом родителям.



Пять правил использования электронной почты:

1. Никогда не открывайте подозрительные сообщения или вложения электронной почты, полученные от незнакомых людей. Вместо этого сразу удалите их, выбрав команду в меню сообщений;
2. Никогда не отвечайте на спам;
3. Применяйте фильтр спама поставщика услуг Интернета или программы работы с электронной почтой (при наличии);
4. Создайте новый или используйте семейный адрес электронной почты для Интернет-запросов, дискуссионных форумов и т.д;
5. Никогда не пересылайте «письма счастья». Вместо этого сразу удаляйте их.



Дополнительные правила

Закрывайте сомнительные всплывающие окна

Всплывающие окна — это небольшие окна с содержимым, побуждающим к переходу по ссылке. При отображении такого окна самым безопасным способом его закрытия является нажатие значка X (обычно располагается в правом верхнем углу).

Невозможно знать наверняка, какое действие последует после нажатия кнопки «Нет».

Остерегайтесь мошенничества

В Интернете легко скрыть свою личность. Рекомендуется проверять личность человека, с которым происходит общение (например, в дискуссионных группах). Никогда не разглашайте в Интернете личную информацию, за исключением людей, которым вы доверяете. При запросе предоставления личной информации на веб-сайте всегда просматривайте разделы «Условия использования» или «Политика защиты конфиденциальной информации», чтобы убедиться в предоставлении оператором веб-сайта сведений о целях использования получаемой информации и ее передаче другим лицам.

Обсуждайте с детьми использование Интернета

Большая часть материалов, доступных в Интернете, является непригодной для несовершеннолетних.

Обсудите с детьми, как правильно и безопасно использовать Интернет.

Нежелательный или «опасный» контент

«Опасный» контент является причиной следующих проблем:

- дети невольно сталкиваются с подобными материалами во время вполне «безобидных» сессий в интернете;
- юные пользователи часто вполне компетентны для того, чтобы найти и получить доступ к запрещенному (родителями или законом) контенту;
- произвольный или непроизвольный просмотр подобных материалов негативно сказывается на детской психике, поведении.

Советы, которые помогут вам в решении проблемы "Компьютерная зависимость":

- Не спешите вести ребенка к врачу или психотерапевту, если он «заболел» компьютером. Сначала сами попробуйте до него достучаться.
- Проводите с ребенком больше времени. Вспомните игры, которые вас самих занимали в детстве. Если память подводит, обратитесь к соответствующей литературе. Поделитесь с ребенком секретами этих игр и не ленитесь играть вместе с ним — получите огромное удовольствие.
- Почаще давайте ребенку в руки кисти, мозаику, пластилин или глину. Занимайтесь с ребенком совместным творчеством.
- Вспомните, что где-то рядом с вами есть парки, музеи, выставки. Заведите традицию куда-нибудь вместе ходить хотя бы раз в неделю. Совместные прогулки вас очень сблизят.
- Никогда не награждайте ребенка игрой на компьютере. Это может придать особый престиж такому времяпрепровождению. А ваша задача скорее состоит в том, чтобы снизить ценность общения с компьютером. Если допуск к машине становится поощрением за успехи, лишение его — наказанием за провинности, это может только усугубить ситуацию.

Результаты исследований свидетельствуют

Сексуальные преследования несовершеннолетних взрослыми в Сети или в реальной жизни остаются важнейшей проблемой.

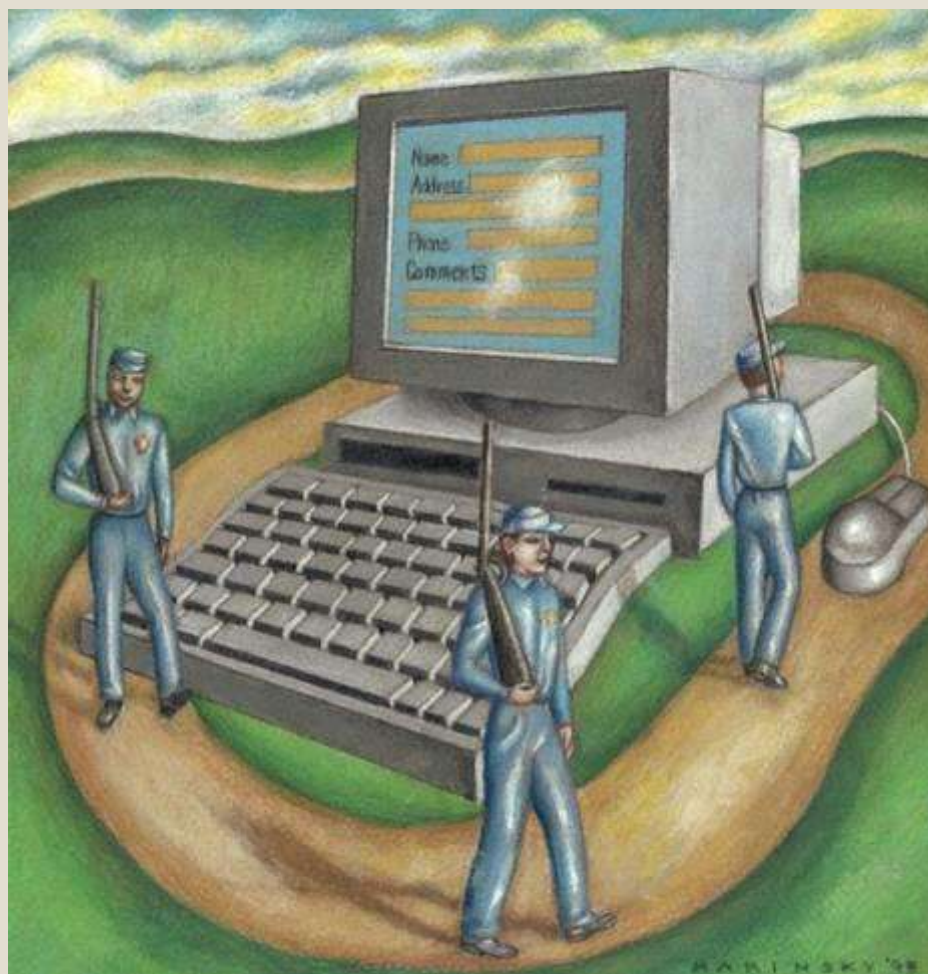
Сексуальное преследование в любых его формах – вопиющее преступление. Однако чаще всего жертвы – старшие подростки – после знакомства в интернете добровольно идут на встречу в офлайне с более взрослыми людьми, зная, что целью этих встреч является сексуальная близость. Часто преследователями несовершеннолетних являются сверстники либо те, кто незначительно старше их по возрасту.

Оскорбления и проявления агрессии в Сети являются наиболее важной проблемой как в онлайн, так и в реальной жизни и особенно характерны для сетевого общения подростков и их сверстников.

Интернет облегчает доступ к «опасному», проблематичному, незаконному контенту. Непроизвольный просмотр порнографии в интернете возможен, но часто эти материалы смотрят те, кто действительно их ищет, и это более характерно для юношей, чем для девушек. Реальные опасения должны быть связаны с детской порнографией, видеофильмами со сценами проявления насилия и жестокости, и другим «опасным» контентом, в том числе произведенным самими подростками.

Риски, с которыми юные пользователи сталкиваются в социальных сетях, – прежде всего те, которым они сами подвергают себя. Эти ресурсы используются для поддержания «реальных» социальных отношений подростков и детей. Риски во многом предопределяются психологическими особенностями пользователей. Домогательства и непроизвольный просмотр нежелательного контента, по данным американских исследований, не так распространены в социальных сетях, как оскорбления, агрессивные нападки, столкновения между несовершеннолетними. Логично предположить, что в России есть своя специфика распространенности угроз в социальных сетях.

Проблемы с безопасностью в Сети возникают прежде всего у тех несовершеннолетних, для кого свойственны формы рискованного поведения. Психологический портрет и семейные отношения, в которые включен подросток, больше сообщат о подверженности данного подростка риску, чем информация о том, какие новые медиа, интернет-технологии он использует.



Меры предосторожности при работе в Интернете:

- Никогда не сообщайте свои имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли или номера кредитных карт, любимые места отдыха или проведения досуга.
- Используйте нейтральное экранное имя, не содержащее сексуальных намеков и не выдающее никаких личных сведений, в том числе и опосредованных: о школе, в которой вы учитесь, места, которые часто посещаете или планируете посетить, и пр.
- Если вас что-то пугает в работе компьютера, немедленно выключите его. Расскажите об этом родителям или другим взрослым.
- Всегда сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у вас смущение или тревогу.
- Используйте фильтры электронной почты для блокирования спама и нежелательных сообщений.
- Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. О подобных предложениях немедленно расскажите родителям.
- Прекращайте любые контакты по электронной почте, в системе обмена мгновенными сообщениями или в чатах, если кто-нибудь начинает задавать вам вопросы личного характера или содержащие сексуальные намеки. Расскажите об этом родителям.

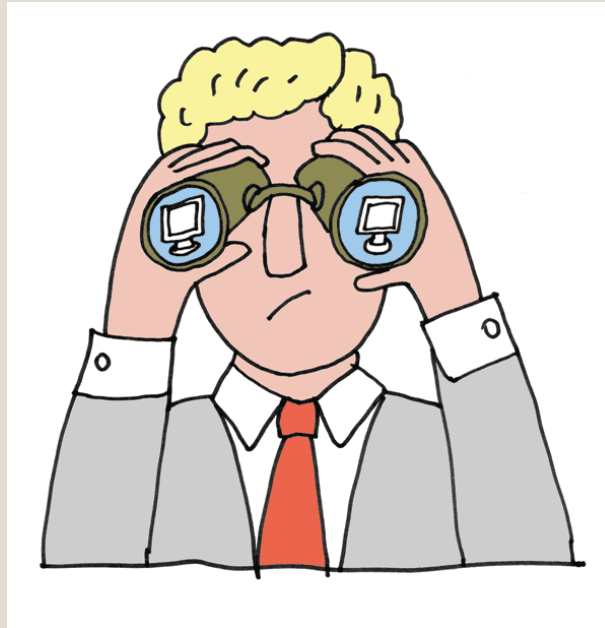
Исследователи, занимающиеся данной проблемой, сходятся во мнении, что для предупреждения рисков и повышения психологической безопасности подростков в онлайн-среде необходимы следующие шаги:

- гласность, широкое обсуждение проблемы онлайн-безопасности подростков в СМИ и на государственном уровне;
- объединение усилий всех членов интернет-сообщества, как создателей сервисов и разработчиков программных продуктов, так и простых пользователей;
- разработка и внедрение программ по формированию навыков безопасного поведения в Сети для школьников;
- продолжение научных исследований по проблеме.



Первоочередные шаги для повышения безопасности

- Регулярно скачивайте обновления для программного обеспечения
- Настройте межсетевой экран для фильтрации нежелательного содержания и для доступа к проверенным сайтам
- Установите антивирусное и антишпионское программное обеспечение
- Установите спам-фильтр (например, в Outlook)
- Не открывайте писем от пользователей, которых вы не знаете



**ИНФОРМАЦИЯ
ПО БЕЗОПАСНОСТИ
В ИНТЕРНЕТЕ
Для ВАС, ВАШЕЙ СЕМЬИ,
И ВАШИХ ДЕТЕЙ:**

- <http://www.content-filtering.ru>
- <http://www.microsoft.com/rus/security>
- <http://www.cair.ru>